



Underground Psychiatry
Association à but non lucratif (loi 1901)
Organisme de formation n°11 93 08910 93

Formation à Brest

S'approprier la perspective du rétablissement
et vivre sa vie !

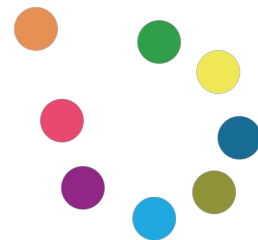
14 au 16 novembre 2022

PROGRAMME

en partenariat avec



Association REV France (loi 1901)
« Accueillir toutes les expériences humaines »
www.revfrance.org



Vivre ma vie
Organisme de formation
www.vivremavie.fr

Underground Psychiatry / Vivre ma vie / REV France

« S'approprier la perspective du rétablissement...

Et vivre sa vie ! »

Formation à Brest

16 au 18 novembre 2022

3 jours (21 heures)

Programme

Contexte : Au-delà de la « notion » de rétablissement... la mise en pratique !

Alors que le rétablissement devient un terme à la mode dans le champ de la santé mentale, il reste à prouver que son introduction change véritablement la donne pour les personnes qui cherchent à se sortir des perspectives étriquées offertes par la psychiatrie traditionnelle (diagnostics stigmatisants, troubles ou maladies chroniques, médicaments à vie...). Au sein du REV France, si la perspective du rétablissement est souvent revendiquée, elle y a d'abord une dimension sociale, le Réseau étant précisément un espace de rétablissement ouvert à toute personne intéressée. Mais dès que l'on a décidé de se l'approprier, nombre de questions surgissent ! Et comme le REV défend simultanément le rétablissement comme perspective éminemment individuelle, aucune réponse toute faite ne peut être apportée... Dès lors, comment s'approprier (avec ou sans le REV !), la perspective du rétablissement et vivre sa vie ? La première articulation entre la dimension sociale du rétablissement et sa perspective hautement individualisée, réside dans le fait que le rétablissement est un processus réciproque. Autrement dit, on ne se rétablit pas tout-e seul-e... C'est pourquoi échanger la définition de l'évolution d'un trouble ou de sa guérison par celle d'un rétablissement potentiel ne fait que maintenir les contradictions en place et toutes les personnes concernées (quelque soit leur statut de patient, de professionnel ou de proche) dans les mêmes contraintes ! A l'inverse, nous mettrons à profit de nous retrouver lors de cette formation pour prendre le temps d'explorer les distinctions fines mais essentielles qui permettent à chacun-e d'ouvrir son horizon et de s'approprier à sa façon la perspective du rétablissement...

N.B. : Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la mise en oeuvre de la perspective du rétablissement dans sa vie, que ce soit à titre personnel ou professionnel. Les personnes qui souhaitent impliquer des proches, des aidants ou des professionnels dans leur démarche en leur proposant de participer avec elles à cette session de formation sont vivement encouragées à le faire. Nous sommes à votre disposition par téléphone pour répondre à vos questions (cf. infra).

Objectifs :

- décliner en pratique les valeurs au coeur du rétablissement
- présenter la/sa perspective de rétablissement
- se constituer un premier cercle d'allié-e-s
- élaborer un projet d'action orienté rétablissement

Modalités pédagogiques :

Nous nous appuyons sur une pédagogie active, hautement interactive, qui part des problématiques et des questionnements amenés par les participants. Nous alternons séquences d'apport de contenu et de présentation de résultats de recherches avec des temps de discussion, des échanges en petits groupes, des mises en situation et des jeux de rôles.

Lieu de la formation :

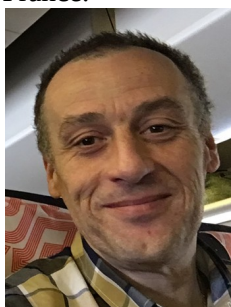
Salle municipale au 16 rue Mathieu Donnart, 29200 Brest.

Déroulement :

| Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | |
|--------|--|--------|---|--------|-----------------------|
| 9h30 | Accueil, présentations, recueil des attentes | 9h30 | Retours et questions | 9h30 | Retours et questions |
| 10h | Questionnements et confusions : en sortir pour s'en sortir ! | 10h | Ma place dans la société | 10h | Négocier avec... |
| 10h30 | Transformer nos mauvaises questions en bonnes questions : c'est possible ! | | | | |
| 11h15 | Pause café | 11h15 | Pause café | 11h15 | Pause café |
| 11h30 | Ere de confusion N°1 : Experts ou connaisseurs ? | 11h30 | Mes marges de manoeuvre | 11h30 | Être aimé-e... |
| 13h | Pause déjeuner | 13h | Pause déjeuner | 13h | Pause déjeuner |
| 14h15 | Anticiper et accompagner les évolutions dans ma vie | 14h15 | Porter attention à mon rythme de vie | 14h15 | Sortir du piège de... |
| 16h | Pause café | 16h | Pause café | 16h | Pause café |
| 16h15 | Me constituer un réseau d'alliés | 16h15 | Prendre soin du prochain moi le prochain mois | 16h15 | Bilan et évaluation |
| 17h30 | Fin de la journée | 17h30 | Fin de la journée | 17h30 | Fin de la formation |

Formateurs : Yann Derobert et Vincent Demassiet

Psychologue clinicien, **Yann Derobert** travaille comme formateur-conseil en santé et conseiller en insertion professionnelle. Suite à sa rencontre, en 2009, avec le mouvement international sur l'entente de voix, représenté par l'association Intervoix, il est à l'initiative de la création du Réseau français sur l'entente de voix (REV France). En 2010, il démarre le premier groupe d'entendeurs de voix en France à Mons-en-Baroeul (59) et a depuis aidé au démarrage de nombreux autres groupes. Pendant une dizaine d'années, il a animé des ateliers d'éducation populaire « Quand la folie s'explique » à la Cité des sciences et de l'industrie de la Villette. Avec son organisme de formation « Vivre ma vie », il développe et coordonne les activités de formation ainsi que l'organisation des colloques et rassemblements pour le compte de l'association REV France.



Entendeur de voix et ancien patient psychiatrique ayant reçu un diagnostic de schizophrénie, **Vincent Demassiet** est aujourd'hui Président du Réseau français sur l'entente de voix (REV France) et du GEM « Les Ch'tis bonheurs » à Ronchin (59). Il co-facilite plusieurs groupes d'entendeurs de voix dans le Nord de la France, témoigne régulièrement de son parcours de rétablissement dans des colloques psychiatriques et des instituts de formation, contribue aux travaux du Centre collaborateur de l'OMS en santé mentale de Lille et assure des consultations d'entendeurs de voix au sein de l'Établissement public de santé mentale Lille-métropole.

Frais d'inscription

Choisissez le tarif adapté à votre situation :

Standard : 300 Euros / Etudiant : 150 Euros / Réduit : 90 Euros

N.B.: une réduction de 20 Euros s'applique aux adhérents du REV.

Formation professionnelle continue : 750 Euros, contacter Yann (coordonnées ci-dessous).

**Pour toute question et/ou inscription, contacter Yann :
au 06 42 72 66 19 ou par mail à yann@u-p-asso.fr**