



Découvrez les bienfaits
de mouvements
respectueux du corps

Mardi 8 ou lundi 28 novembre à 18h

« *Se retrouver* »

Corps et sens



**Stage
d'Antigym*
à St Hilaire**

avec
Yann Derobert
praticien certifié

** A travers des mouvements subtils, précis et rigoureux, guidés par le praticien, l'Antigym s'adresse à l'être tout entier, corps et esprit intimement liés.*

Modalités pratiques :

Un stage = 3 heures (avec une pause)

Tarif : 30 Euros (groupe de 6 pers. max.)

Lieu : 42 rue de l'Archer St Hilaire St Mesmin

Pour information et inscription :

06.42.72.66.19 / yann@vivremavie.fr

